



Atelier fil de soi

OBJECTIF : **Dérouler le fil de votre unicité**

- Esquisser les contours de votre marque de fabrique personnelle,
- Appréhender la notion de valeur ajoutée appliquée à une personne
- Enclencher un processus de construction de votre projet personnel et professionnel en cohérence avec vos motivations profondes et, par conséquent, de nature à convaincre votre entourage

Cet atelier va vous permettre de réfléchir au sens que vous souhaitez donner à votre activité, d'identifier ce qui vous rend unique, et commencer à le clarifier à travers des mots. La démarche que vous entreprenez représente une aide à la décision concernant l'orientation à donner à votre carrière. Vous repartirez avec un plan d'action qui vous permettra d'avancer en direction du cap que vous vous êtes fixé.

Vous pourrez rassembler les éléments nécessaires à l'ajustement de votre trajectoire. Vous allez prendre conscience des traces que vous laissez, de ce qui vous différencie pour aborder en confiance l'expression et la valorisation de votre marque personnelle.

PROGRAMME

- Définir la notion de marque personnelle
 - Comprendre quelles sont vos vraies motivations : vision, mission, valeurs, moteurs d'action
 - Prendre conscience de vos ressources pour les activer
 - Identifier ce qui vous différencie, votre valeur ajoutée... puis, l'exprimer
 - Clarifier vos objectifs et priorités
 - Produire un plan d'action sur 3 mois
- Repartir en ayant fait le plein d'énergie positive!

fabriquedesoi

Évolution professionnelle et conduite de changement

METHODOLOGIE

Approche méthodologique fondée sur le processus du « Personal Branding » - essentiellement la première phase consistant à « extraire » les éléments constitutifs d'une marque personnelle

- Nombreux exercices d'application et simulations à chaque phase du processus.
- L'implication et le travail personnel sont conseillés, notamment dans l'intersession.
- Identification de sa fonction professionnelle optimale - Topologie des Talents - questionnaire à renseigner en amont de la formation.
- Identification de ses 5 talents moteurs – Clifton strengths – test en ligne à renseigner dans l'intersession.

En option : coaching individuel de 2h
 360°Brand (informations en fin de formation)

ASPECTS PRATIQUES

Public : Formation inter-entreprise destinée à un public de salariés, professions libérales, chefs d'entreprise, demandeurs d'emplois, étudiants

Nombre de participants : 3-5 personnes

Durée : 14 h en collectif + en option : une séance de 2h de coaching individuel
 En 4 modules de 3,5h

Horaires : 9h – 12h30 et/ou 14h-17h30 en collectif - séance de coaching à caler individuellement

Dates : 1^{ère} séance le 28 juin matin, puis 10 juillet matin, 30 août journée (à confirmer)

Lieu : 60 rue de Preize, 10000 Troyes

Tarif : 320€ pour les 2 jours en collectif, soit 80€ la demi journée
 120€ pour le coaching individuel (en option)

Convention de formation continue et possibilité de soumission du dossier pour prise en charge au titre du CPF – Bilan de compétences (selon votre dossier)

Test d'accès au test des talents Gallup (en ligne) et au questionnaire de la Topologie des Talents, plus décodage inclus.

Paiement : Par chèque, virement ou en espèces, au plus tard au début du stage, ou selon modalités fixées dans le cadre de la convention de formation.

Intervenante : Anne Soto-Mayor coach

fabriquedesoi

Évolution professionnelle et conduite de changement

Certifiée coach professionnelle et Personal Branding Strategist

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation : Atelier « Fil de Soi » - 14h en collectif + en option 2h de coaching individuel

Prénom:

Nom:

Adresse:

pour l'envoi, le cas échéant,
de la facture et de la convention

Téléphone/portable:

Mail:

Montant de la formation et paiement:

- 320 € TTC pour les 14h de formation en collectif
Module 1- le 28 juin de 9h-12h30 au 60 rue de Preize, 10000 Troyes, dates des autres modules à valider
au niveau du groupe (10 juillet matin, 30 août journée)
- 80 € TTC pour le coaching individuel (en option)

Tarif valable en 2019. Pas d'escompte.

Acompte de 120€ à renvoyer avec le bulletin d'inscription.

Versement du solde au plus tard au démarrage du stage par chèque, virement bancaire ou espèces

RIB - Titulaire : Anne Soto-Mayor / Banque : SG Troyes (02150), 11 place du Maréchal Foch, 10005 Troyes
IBAN : FR76 3000 3021 5000 0200 4292 376 BIC : SOGEFRPP

Autres aspects pratiques

Remise du bulletin d'inscription signé, au minimum 5 jours ouvrés avant le début de la formation, en mains propres ou me l'envoyant par mail à contact@fabriquedesoi.fr / par courrier postal: Fabrique de Soi – 60 rue de Preize – 10000 Troyes

L'atelier se déroule à condition de réunir au minimum 3 personnes (maxi 6). La confirmation d'ouverture est donnée au plus tard 3 jours ouvrés avant le stage. Envoi d'une convocation + remise du règlement intérieur et du livret d'accueil.

Signature:

précédée de la mention « Bon pour accord, lu et approuvé »